

DİJİTAL EBEVEYNLİK NEDİR? NEDEN GEREKLİDİR?



Çocuğunuzun Teknoloji İle İlişkisi Nasıl Olmalı?

Öncelikle her ebeveyn bir durum tespiti yapmalı ve çocuğunun teknoloji ile olan ilişkisini iyi bir şekilde analiz etmelidir.

Türkiye Pedagoji Derneği, bir gün içinde tablet, telefon ve televizyon dahil olmak üzere çocukların ekran başında geçirmeleri gereken azami süreleri şöyle belirlemiştir:

0-3 YAŞ	3-6 YAŞ	6-9 YAŞ	9-12 YAŞ	12+ YAŞ
Olabildiğince ekrandan uzak tutulmalıdır.	Günlük toplam süre 20-30 dakikayı geçmemelidir.	Günlük toplam süre 40-50 dakikayı geçmemelidir.	Günlük toplam süre 60-70 dakikayı geçmemelidir.	Günlük toplam süre 120 dakikayı geçmemelidir.

BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI

Temel düzeyde dijital araçların kullanımına hakim, dijital ortamdaki risklerin ve olanakların farkında olan, çocuklarını bu risklere karşı koruyabilen, dijital araçların doğru kullanımı konusunda çocuklarına rol model olan, sanal ortamda da kişi haklarına saygı duyulması gerektiğini çocuklarına aşılayan, teknolojik gelişmelere açık anne ve babalardır.



VELİ BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ

Bilinçli Teknoloji Kullanımı Nedir?

Teknolojinin yaşamı kolaylaştırmak amacıyla gerektiğinde kullanılması ve hayatın diğer bölümlerini (aile ilişkileri, çalışma, sosyal ilişkiler, oyun, uyku, yemek vb.) olumsuz etkilememesi bilinçli teknoloji kullanımı olarak tanımlanabilir



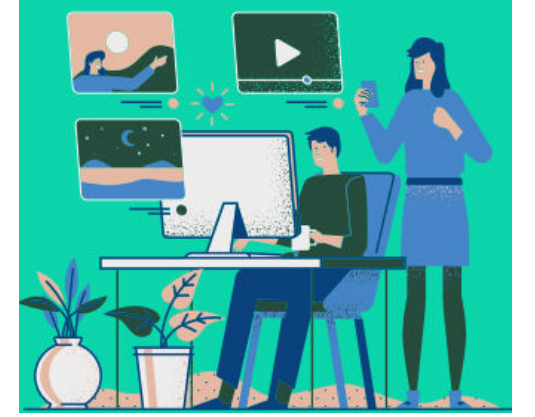
Hangi durumlarda çocuğunuzun teknolojiyi güvenli kullanmadığını düşünmelisiniz?

- Ekran karşısında geçirdiği süreyi kontrol edemiyorsa,
- Herhangi bir sebeple ekran karşısında geçirdiği zaman bölündüğünde olumsuz tepkiler gösteriyorsa,
- Ekran karşısında zaman geçirmediğinde kendisini kötü hissettiğini ifade ediyorsa,
- Sosyal ilişkilerini sadece dijital ortamdan yürütmeyi tercih ediyorsa,
- Daha önce çok keyifle yaptığı etkinliklere karşı ilgisinde azalma varsa ya da tamamen ilgisizse,
- Akademik başarısında ve akademik ilgisinde düşüş varsa,
- Sizinle kurduğu iletişim azalmış ve iletişim kurmaktansa dijital ortamda vakit geçirmeyi tercih ediyorsa

Çocuğunuzun teknoloji kullanımı ile ilgili destek almanız faydalı olabilir



Çocuğunuzun teknoloji kullanımını güvenli hale getirmek için neler yapabilirsiniz?



- Çocukların ekran karşısında geçirdikleri zamana sınırlandırmalar getirebilirsiniz.
- Her konuda olduğu gibi çocuklara bu konuda da rol model olmak oldukça önemlidir.
- Herhangi bir dijital kullanım sınırlandırmasında ebeveynlerin ortak hareket etmesi ve tutarlı olması oldukça önemlidir.
- Her akşam ya da aile bireylerinin tamamının birlikte olduğu zamanlarda hiç kimsenin teknoloji ile ilgilenmediği ortak bir etkinlik belirlemek hem aile ilişkilerini güçlendirir hem de çocuğun boş zamanların hepsinin ekran zamanı anlamına geldiğini düşünmesini engelleyici bir faktör olur.
- Çocuğunuzun fotoğrafını hiçbir yerde paylaşmayın.
- Çocuğunuza yapmaması gereken şeyleri sebepleri ile söyleyin.
-