

DOWN SENDROMLU ÇOCUKLARDA EĞİTİM NE ZAMAN BAŞLAMALIDIR?

Eğer çok ciddi bir sağlık sorunu yoksa 0-2 ay içerisinde erken müdahale ve fizyoterapi başlamalı. Aileler bebeklik döneminde çocuğun gelişimde kilit rol oynamaktadırlar.

Bebekle oynamak, konuşmak, şarkılar söylemek, onun yeterli uyaranları almasını, sosyal ortamlara sokarak farklı çevreleri tanımasını sağlamak önemlidir ama bütün bunların yanı sıra doğumdan itibaren fizyoterapist ve özel eğitim uzmanı desteği almak da gerekmektedir.

Eğitim desteğine ücretsiz olarak ulaşmak mümkündür. Bunun için bebeğin tanı sonucu ile birlikte Sağlık Bakanlığının duyurduğu hastanelerden birine giderek bebeğin engel derecesini ve durumunu belirten bir kurul raporu almak ve bu raporla birlikte ikamet edilen bölgedeki Rehberlik ve Araştırma Merkezine (RAM) giderek rapor çıkartmak gerekmektedir.

Down Sendromlu bebeklerin gelişim geriliği yaşadığı bilinen bir gerçektir. eğitime erken başlamak ; gecikme başlamadan yaşlıları ile arasında açılacak makasın mümkün olduğunca dar tutulmasını sağlar.

AİLELERE ÖNERİLER

- Çocuklarına yardım edebilecekleri stratejiler geliştirmeleri, çeşitli davranış sorunlarını çözme ve sağlıklı bir aile çevresi sağlama konusunda ebeveynlerin bir uzmandan danışmanlık hizmeti almaları faydalı olacaktır.
- İstenmeyen davranışlar yerine istenen davranışları görmek, bunlara ağırlık vermek ve ödüllendirmek çok önemlidir.
- Hoş ve motive eden bir çevre yaratmak çocuğun gelişimini destekler.
- Bilişsel gelişimini desteklemede eğitsel araç olarak oyundan faydalanılmalıdır.
- Doğru ve ilginç materyal kullanımı bir yandan çocuğu motive ederken bir yandan da çocuğun görsel anlamda gelişimini destekler.
- Çocuğun öğrendiklerini tekrarlaması, pekiştirmesi ve genellemesi için günlük yaşantısında fırsatlar yaratılmalıdır.
- Sosyal becerileri mümkün olduğunca normal çocuklar arasında da desteklenmelidir.
- Çocuğunuzu toplumdan soyutlamayın, sosyal bir çevrede uyum içinde yaşamını sürdürme konusunda ona destek verin.
- Çocuğunuz sinirlendiği zaman onu sakin ve kibar bir yolla rahatlatın.



21 MART DOWN SENDROMU FARKINDALIK GÜNÜ



DOWN SENDROMU NEDİR?

Down Sendromu, genetik bir farklılık, bir kromozom anomalisidir. En basit anlatımı ile sıradan bir insan vücudunda bulunan kromozom sayısı 46 iken Down Sendromlu bireylerde bu sayı üç adet 21. kromozom olması nedeniyle 47 olmaktadır. Down Sendromu tedavi edilebilen bir hastalık değil, genetik bir farklılıktır



DOWN SENDROMLU ÇOCUKLARDA ZEKİ GELİŞİMİ NASILDIR?

Her çocuk gibi Down Sendromlu çocuklar da farklı zeka seviyesine, yeteneğe ve kişiliğe sahiptirler. Burada kilit nokta; çocuğunuzun kapasitesini maksimum düzeyde kullanabilmesi için zamanında ve doğru desteği alabilmesidir. Erken eğitim programları, fizyoterapi, dil terapisi, alternatif terapiler, oyun grupları gibi seçenekler aileler tarafından iyice değerlendirilmeli ve doğru kaynaklara ulaşarak karar verilmelidir.



DOWN SENDROMLU BİREYLERİN ÖZELLİKLERİ NELERDİR?

Down Sendromlu bireylerin kendilerine has, belirgin fiziksel özellikleri vardır. Bunlar; ufak yassı kafa, kısa boyun ve geniş ense, yassı burun kemeri, normalden düşük bir seviyede ve çoğu zaman düzensiz şekilde kulaklar, yukarı doğru çekik ve birbirinden ayrı gözler, geniş eller, kısa ve tombul parmaklar, avuç içinde normalden daha derin olan tek çizgi ve düşük kas gerginliği, açık ve hassas ten şeklinde sıralanabilir.

